

# EDUKASI TENTANG PROTOKOL PENCEGAHAN COVID-19 DI MASA KENORMALAN BARU (NEW NORMAL) DILINGKUNGAN DESA PERAMPUAN KECAMATAN LABU API LOMBOK BARAT

Indri Susilawati<sup>1</sup>, Balkis Ratu NLEsser<sup>2</sup>, dan Jamaludin<sup>3</sup>

Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat, UNDIKMA

indrisusilawati@ikipmataram.ac.id

**Abstrak;** Pandemi Covid-19 telah membawa kehidupan global ke dalam suatu masa baru yang disebut "New Normal". Fase ini dapat diterapkan secara berbeda oleh tiap daerah di Indonesia berdasarkan kebijakan dan karakteristik masing-masing daerah. Pandemi Covid-19 di Indonesia mulai memasuki babak baru, yakni "new normal" atau kenormalan baru. Aktivitas masyarakat sedikit demi sedikit mulai berjalan normal. Tak sedikit masyarakat yang kembali bekerja ke kantor setelah selama tiga bulan harus bekerja dari rumah. Tentunya hal tersebut perlu mendapatkan perhatian agar tak melahirkan gelombang kedua pandemi Covid-19.

**Kata Kunci:** New Normal, Covid-19

*Abstract; The Covid-19 pandemic has brought global life into a new era called "New Normal". This phase can be applied differently by each region in Indonesia based on policies and characteristics of each region. The Covid-19 pandemic in Indonesia has begun to enter a new chapter, namely the "new normal" or a new normal. Community activities gradually began to run normally. Not a few people return to work after three months of working from home. Of course, this needs attention so as not to give birth to the second wave of the Covid-19 pandemic.*

**Keyword:** New Normal, Covid-19

## PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 memasuki babak baru kondisi new normal, meskipun sudah memasuki kondisi new normal, wabah ini tetap harus diwaspadai. Tatapan kehidupan baru atau

kenormalan baru yang harus dijalani akan berakibat makin buruk, jika kita tidak taat pada

protokol kesehatan yang diisyaratkan pemerintah. Dalam menghadapi kondisi new normal, perilaku dan tindakan masyarakat harus berubah total dari tindakan biasa yang sering dilakukan. Sudah banyak himbauan dari pemerintah terkait perubahan perilaku yang harus dilakukan, namun nampaknya tidak mempengaruhi semua orang secara merata. Melihat kondisi ini, kami para dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat (FIKKM) UNDIKMA Mataram tergerak untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM) terkait menghadapi kondisi new normal tentang pencegahan Covid-19 melalui edukasi tentang protokol pencegahan Covid-19 kepada masyarakat di Lingkungan Desa Perampuan Kecamatan labu Api Kabupaten Lombok Barat.

Desa Perampuan merupakan salah satu desa dari 12 Desa yang ada di Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat, Provinsi Nusa Tenggara Barat, Indonesia. Desa Perampuan Berdasarkan unit pelaksana teknis Dinas Balai Layanan Informasi Teknologi dan Edukasi (Balai ITE) jumlah penduduk Desa Perampuan adalah 6.274 jiwa yang terdiri dari 3.055 penduduk laki-laki dan 3.219 penduduk perempuan. Desa Perampuan merupakan salah satu desa penyangga Kota Mataram, Dibeberapa desa di Kecamatan Labuapi seperti Perampuan, Terong Tawah,

Telaga Waru banyak sekali pembangunan perumahan baik perumahan komersil dan perumahan subsidi sehingga hal tersebut berdampak pada banyaknya pendatang yang tinggal di daerah tersebut.

Pandemi Covid-19 ini masih akan berlangsung selama beberapa waktu ke depan, sehingga masyarakat perlu menyesuaikan diri untuk hidup berdasarkan protokol kesehatan yang ditetapkan demi mencegah penularan Covid-19. Kegiatan ini dalam rangka membantu masyarakat menghadapi kondisi new normal, dengan membantu masyarakat hidup dengan menaati protokol kesehatan.

### **TARGET LUARAN**

Kurangnya kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang menghadapi new normal Covid-19 ini dapat diatasi dengan memberikan pengetahuan, melalui sosialisasi tentang pentingnya melaksanakan protokol dalam menghadapi new normal dilingkungan desa Perempuan Kecamatan Labuapi Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat.

Target dan luaran yang ingin dicapai adalah:

- a. Jasa penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan tentang protokol menghadapi new normal
- b. Pembagian hand sanitizer dan masker kepada penduduk setempat
- c. Publikasi di koran lokal

### **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan untuk mencapai tujuan dari pengabdian masyarakat ini dalam mengatasi masalah masyarakat untuk menghadapi kondisi new normal yang dilakukan oleh Tim Pengabdi adalah melalui sosialisasi dan pembagian hand sanitizer, masker dan poster, di masjid atau Mushala yang berada di Desa Perempuan Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat. Sosialisasi dilakukan kepada masyarakat dalam rangka membantu masyarakat untuk membiasakan diri menghadapi kondisi new normal ini. Sosialisasi juga dilakukan untuk memberikan informasi guna meningkatkan pemahaman masyarakat saat menghadapi new normal, diharapkan masyarakat mematuhi protokol kesehatan yang berlaku karena sejatinya Covid-19 belum hilang dan masih menjadi pandemi di dunia.

### **HASIL KEGIATAN**

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Masjid yang berada di Desa perempuan pada tanggal 22 Agustus 2020. Sosialisasi dilakukan setelah sholat dzuhur pada Jemaah masjid termasuk kepala lingkungan desa Perempuan yang berada di lokasi dengan tetap menjalankan protokol kesehatan seperti mencuci tangan dengan sabun di air mengalir, memakai masker, dan menjaga jarak. Dosen dari Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat yang terdiri dari 3 orang terlibat langsung saat memberikan edukasi kepada masyarakat dalam menghadapi *new normal* pada era Covid-19.

Kegiatan ini juga diikuti dengan membagikan hand sanitizer dan masker, serta memasang 5 eksemplar poster untuk mensosialisasikan tentang protokol pencegahan Covid-19 di masjid dan beberapa lokasi yang dianggap strategis di lingkunga Desa Perampuan. Selain itu, melalui sosialisasi yang dilakukan mengimbau kepada masyarakat khususnya jemaah masjid untuk selalu memperhatikan kebersihan lingkungan disekitar, sering cuci tangan, gunakan masker dan hand sanitizer, menjaga jarak, menghindari kerumunan serta tetap menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan bergizi dan berolahraga.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Andriansyah, Y. N Rahmantari, D. N. (2018) “Penyuluhan Dan Praktik Phbs ( Perilaku Hidup Bersih“, Inovasi Dan Kewirausahaan
- Kemenkes Ri (2017) “Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat)”, Warta Kesmas Proverawati, Atikah; Rahmawati, E. (2012) „Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs)“,  
Jurnal Keperawatan
- LPPM IKIP Mataram (2018)”Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Perguruan Tinggi Edisi XI Tahun 2017. Direktorat Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat. Direktoratal Penguanan Riset dan Pengembangan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi.
- Zahrotunnimah, Z. (2020) “Langkah Taktis Pemerintah Daerah Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Corona Covid-19 Di Indonesia”, Salam: Jurnal Sosial Dan Budaya